

# BENICIA ORAL SURGERY

## INSTRUCCIONES POSTERIORES A LA OPERACIÓN PARA PACIENTES

### POR FAVOR LEA Y SIGA ESTAS INSTRUCCIONES DETENIDAMENTE.

Las secuelas de la cirugía oral varían según la persona, por lo que es posible que no se apliquen todas estas instrucciones. No dude en llamar a nuestra oficina en cualquier momento si tiene alguna pregunta o si experimenta algún síntoma inusual después de su tratamiento.

#### DÍA DE CIRUGÍA:

**INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE LA CIRUGÍA.** Los pacientes que recibieron anestesia general deben regresar a casa desde el consultorio inmediatamente después del alta y acostarse con la cabeza elevada hasta que todos los efectos de la anestesia hayan desaparecido. Los efectos anestésicos varían según el individuo y es posible que se sienta somnoliento durante un período corto de tiempo o durante varias horas. No debe operar ningún equipo mecánico ni conducir un vehículo motorizado durante al menos 12 horas o más si siente algún efecto residual del anestésico.

**HIGIENE Y CUIDADO BUCAL.** No moleste el área quirúrgica hoy. Muerde suave pero firmemente la gasa que hemos colocado inicialmente sobre la zona quirúrgica, asegurándonos de que permanezcan en su lugar. No los cambie durante la primera hora a menos que no se esté controlando el sangrado. Esto es importante para permitir la formación de coágulos de sangre en el sitio de la cirugía. La gasa puede cambiarse cuando sea necesario y / o reposicionarse para mayor comodidad. **NO** beba con una pajita y **NO** se enjuague ni se cepille los dientes vigorosamente ni pruebe el área con la lengua, ningún objeto o los dedos. Puede cepillarse los dientes suavemente, evitando con cuidado el sitio de la cirugía. **NO FUMAR** durante al menos 48 horas ya que es perjudicial para el proceso de curación.

Comience a enjuagarse la boca con un enjuague de agua tibia con sal (1/2 cucharadita de sal con 1 taza de agua) cada 2-3 horas. Continúe con esto durante varios días, luego enjuague 3-4 veces al día durante las próximas 2 semanas. Puede comenzar a cepillarse los dientes de rutina el día después de la cirugía o después de que se controle el sangrado. Es imperativo mantener la boca limpia, ya que la acumulación de comida o desechos puede promover una infección.

**SANGRADO.** Algo de sangrado es normal y puede haber saliva teñida de sangre durante 24 horas. Esto se puede controlar colocando gasa fresca sobre el área quirúrgica y mordiendo firmemente durante 30 a 60 minutos.

**SANGRADO CONSTANTE.** El sangrado no debe ser intenso. Si el sangrado persiste, esto puede deberse a que las gasas se aprietan entre los dientes en lugar de ejercer presión en el lugar de la cirugía. Intente reposicionar la gasa. Si el sangrado persiste o se vuelve abundante, sustituya el área por una bolsita de té húmeda (primero empapada en agua caliente, exprimida y envuelta en una gasa húmeda) durante 20 a 30 minutos. Si el sangrado continúa, llame a nuestra oficina.

**HINCHAZÓN O BRUISING.** Es de esperar que se presente hinchazón y, por lo general, alcanza su máximo en 48 horas. Para minimizar la hinchazón, se deben aplicar compresas frías o bolsas de hielo envueltas en una toalla en la cara adyacente al área quirúrgica. Esto debe aplicarse durante 20 minutos y luego retirarse durante 20 minutos durante las primeras 12-24 horas después de la cirugía. Si le recetaron un medicamento para controlar la hinchazón, asegúrese de tomarlo según las indicaciones. Después de 24 horas, generalmente es mejor cambiar de usar la compresa fría a aplicar calor húmedo o una almohadilla térmica en la misma área hasta que la hinchazón haya desaparecido. También pueden aparecer hematomas, pero deberían desaparecer pronto. La tensión de los músculos de la mandíbula puede causar dificultad para abrir la boca. Esto debería desaparecer en 7 días. Mantenga los labios húmedos con crema o vaselina para evitar que se agrieten o agrieten.

**DIETA.** Coma cualquier alimento nutritivo que pueda tomar con comodidad. Es aconsejable limitar la ingesta de alimentos del primer día a líquidos suaves o alimentos en puré o blandos. Evite alimentos como nueces, semillas de girasol o palomitas de maíz, que pueden atascarse en las áreas de los alvéolos. Durante los próximos días, es posible que avance a alimentos más sólidos. Una nutrición adecuada ayuda en el proceso de curación. Si es diabético, mantenga su dieta normal tanto como sea posible y siga las instrucciones de su médico con respecto a su programa de insulina.

**DOLOR Y MEDICAMENTOS.** Desafortunadamente, la mayoría de las cirugías bucales se acompañan de cierto grado de malestar. Tome los analgésicos recetados según las indicaciones. El anestésico local administrado con el anestésico general durante la cirugía normalmente tiene una duración de 3 horas y puede ser difícil controlar el dolor una vez que desaparece el efecto de la anestesia. Por lo tanto, le recomendamos que tome los analgésicos 2 horas inmediatamente después de la cirugía. Si no logra un alivio adecuado del dolor, puede complementar cada pastilla con un analgésico como aspirina o acetaminofén. Tomar el analgésico con alimentos blandos y una gran cantidad de agua reducirá los efectos secundarios de náuseas o malestar estomacal.

Si le recetaron un antibiótico y actualmente está tomando anticonceptivos orales, debe usar un método anticonceptivo alternativo durante el resto de este ciclo.

**APARATOS ORTODONTICOS.** Si usa aparatos de ortodoncia, reemplácelos inmediatamente después de la cirugía, a menos que se le indique lo contrario. Si estos aparatos se dejan fuera de la boca durante un período de tiempo prolongado, a menudo es difícil o imposible volver a colocarlos.

#### INSTRUCCIONES PARA LOS SIGUIENTES DÍAS:

**HIGIENE ORAL.** Mantener la boca limpia después de una cirugía bucal es fundamental. Siga usando enjuagues de agua tibia con sal para enjuagarse la boca al menos 2-3 veces al día durante los próximos cinco días. Comience su rutina normal de cepillado de dientes lo antes posible después de la cirugía. El dolor y la hinchazón pueden impedir el cepillado riguroso de todas las áreas, pero haga todo lo posible para limpiar sus dientes dentro de su nivel de comodidad.

**CUIDADO DE LA ZONA QUIRÚRGICA.** Aplique compresas tibias en la piel que recubre las áreas inflamadas durante 20 minutos y 20 minutos de descanso para ayudar a calmar estas áreas sensibles. Esto también ayudará a reducir la hinchazón y la rigidez. Si le dieron una jeringa de irrigación, comience a usarla el tercer día después de la cirugía para mantener limpios los alvéolos. Llénelo con agua tibia con sal y riegue suavemente los alvéolos abiertos, especialmente después de comer.

#### OTROS POSIBLES EFECTOS POST-CIRUGÍA

**TOMAS SECAS.** Es posible que se pierda el coágulo de sangre en el sitio de la cirugía y se produzca una alveolitis seca (generalmente entre el tercer y el quinto día). Habrá un dolor notable, distinto y persistente en el área de la mandíbula, que a menudo se irradia hacia la oreja y hacia adelante a lo largo de la mandíbula, lo que puede causar dolor en otros dientes. Si no observa una mejora constante durante los primeros días después de la cirugía o si persiste el dolor intenso, llame al consultorio para informar estos síntomas.

**DECOLORACIÓN DE LA PIEL.** Esto se puede esperar y generalmente se limita al área del cuello o las mejillas cerca del sitio de la cirugía. Esto es causado por sangrado a través de las membranas mucosas de la boca debajo de la piel y aparece como un hematoma. Si se produce una decoloración, a menudo tarda una semana en desaparecer por completo. Ocasionalmente, el brazo o la mano cerca del sitio donde se colocó la aguja para administrar los medicamentos por vía intravenosa pueden permanecer inflamados y sensibles. Esto es causado por una irritación química en la vena. La aspirina y la aplicación de calor en el área generalmente corregirán estos síntomas.

**ENTUMECIMIENTO.** Puede producirse pérdida de sensibilidad en el labio y la barbilla, generalmente después de la extracción de las muelas del juicio inferiores. Suele ser temporal y desaparece en unos días o semanas. Ocasionalmente, puede persistir cierto entumecimiento durante meses debido a la estrecha asociación de las raíces de los dientes con el nervio que proporciona sensación a estas áreas descritas.

Es nuestro deseo que su recuperación sea lo más suave y placentera posible. Si tiene alguna pregunta sobre su progreso o cualquier síntoma que esté experimentando, llame a nuestra oficina al 707 747-9621. Después del horario de atención, puede llamar a nuestro servicio de oficina para enviar un mensaje de texto al médico y nuestro médico se comunicará con usted lo antes posible.

---

Firma del paciente u otro